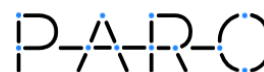




TARTU ÜLIKOOL



Контрольный лист ребенка

Код участника исследования.....

Интервьюер

Дата проведения интервью (например, 02.04.2025)

Был ли взят у ребенка образец крови?

- ☐ Нет
☐ Да

Дата и время забора крови..... (например, 02.04.2025 08:30)

Сколько миллилитров крови было собрано и в какое количество пробирок помещено

.....

Если кровь не брали, в чем причина?

- ☐ Неудачная пункция
☐ Не дано согласие
☐ Исследуемый спонтанно отказался
☐ Другая причина

Поясните, если выбран ответ “Другая причина”

Был ли взят образец мочи ребенка?

- ☐ Нет
☐ Да

Сколько миллилитров мочи было собрано и во сколько пробирок было помещено

.....

Дата и время сбора мочи..... (например, 02.04.2025 08:30)

Если моча не сдана, в чем причина?

- ☐ У исследуемого не было сосуда для сбора проб
☐ Не было согласия
☐ Другая причина

Поясните, если выбран ответ “Другая причина”

Моча, взятая для анализа, является первой после пробуждения?

- ☐ Нет
☐ Да

Если это не первая моча после пробуждения, то почему?

- ☐ Забыл (-а) сдать анализ утром
☐ Другая причина

Поясните, если выбран ответ “Другая причина”

.....

Когда ребенок в последний раз мочился перед сбором образца мочи? Пожалуйста, укажите дату и время

..... (например, 01.04.2025 22:30)

Где дома хранился образец мочи?

- ☐ В холодильнике
- ☐ В другом холодном месте
- ☐ Образец не находился в холоде

Поместилось ли все содержимое мочевого пузыря в контейнер для пробы?

- ☐ Нет
- ☐ Да

Был ли взят образец волос?

- ☐ Нет
- ☐ Да

Сколько волос было собрано и в какое количество контейнеров помещено?

Дата и время сбора волос (например, 02.04.2025 08:30)

Если волосы не были собраны, то почему?

- ☐ Не было согласия
- ☐ Исследуемый спонтанно отказался
- ☐ Другая причина

Поясните, если выбран ответ “Другая причина”

.....

Какова длина волос у ребенка в сантиметрах? см (например, 12 см)

При необходимости введите сюда любые пометки или комментарии к образцу

.....

Какой натуральный цвет волос у ребенка?

- ☐ Черный / шатен
- ☐ Коричневый / цвет «картофельной кожуры»
- ☐ Блонд / русый
- ☐ Рыжий / рыжая

Какова естественная структура волос ребенка?

- ☐ Прямые волосы
- ☐ Волнистые волосы
- ☐ Вьющиеся волосы

Когда в последний раз мыли голову ребенку?

- ☐ Сегодня
- ☐ Вчера
- ☐ Ранее, чем вчера
- ☐ Не знаю

Если «ранее, чем вчера», то сколько дней назад?(например, 3 дня назад)

Когда ребенок в последний раз принимал пищевые добавки (например, витамины, минералы, жирные кислоты омега-3, натуральные пищевые добавки) за последние 24 часа перед сдачей анализа крови?

- ☐ Вообще не принимал
☐ Менее 5 часов назад
☐ 5-12 часов назад
☐ От 12 до 24 часов назад

Если ребенок принимал пищевую добавку в течение 24 часов до сдачи анализов, укажите, какую пищевую добавку он принимал

.....

Принимал ли ребенок какие-либо лекарства в течение последних 24 часов перед сдачей анализа крови?

- ☐ Нет
☐ Да

Если он принимал лекарство, укажите, какое лекарство он принимал.....

.....

Ел ли ребенок какие-либо из следующих продуктов в течение последних трех дней перед сдачей образца?

	Точно нет	Менее 12 часов назад	От 12 до 24 часов назад	2 дня назад	3 дня назад
Белая рыба (например, щука, окунь, судак, лещ, камбала, треска, сельдь)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Мелкая жирная рыба (например, сельдь, килька, анчоус, ряпушка, сельдь, сардины)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Крупная жирная рыба (лосось, форель, сиг, тунец)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Другие морепродукты (например, креветки, осьминоги, кальмары)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Мясо (например, курица, свинина, говядина)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Моллюски или улитки	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Рис	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Другие злаковые продукты (пшеница, рожь, овёс, ячмень, кукуруза, отруби)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Водоросли и морские растения	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Грибы	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Овощи	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Фрукты	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Молочные продукты (масло, сыр, молоко)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Жиры (животные (например, сало) а также растительное (например, рапсовое масло)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Картофельные чипсы	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Попкорн, приготовленный в микроволновке (в упаковке)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Арахис	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Жевательная резинка	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Копченые продукты (ветчина, копченая колбаса, копченый сыр, копченая рыба)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Консервы	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Фаст-фуд	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Готовая еда в пластиковой упаковке	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Кофе из ячменя	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Цельное молоко	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Сок из фруктов или овощей, приготовленный вручную	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Обработанный фруктовый или овощной сок	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Чай или любой другой напиток, приготовленный в металлическом контейнере	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Проводилась ли ребенку какая-либо из следующих медицинских процедур в течение последних 24 часов до сдачи образца?

	Нет	Да	Не могу сказать
Инфузия (введение жидкости) внутривенно (капельница)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ребенок был донором крови	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Диализ	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Вы использовали средства для борьбы с насекомыми (включая средства для борьбы с паразитами у домашних животных) в Вашем доме в течение 48 часов до сбора мочи? Пожалуйста, учитывайте спреи, таблетки, жидкости и т.д.

- ☐ Нет
☐ Да
☐ Не знаю

Вы использовали средства для борьбы с насекомыми, предназначенные для людей (например, против комаров, вшей, клещей и т.д.), в течение последних 48 часов перед сбором пробы?

- ☐ Нет
☐ Да

Обрабатывался ли Ваш сад пестицидами за последнюю неделю (7 дней)?

- ☐ Нет
☐ Да
☐ Не знаю
☐ У нас нет сада

Когда ребенок в последний раз употреблял воду из своего колодца, источника или скважины перед сдачей пробы?

- ☐ Никогда
☐ Менее 12 часов назад
☐ От 12 до 24 часов назад
☐ 24–48 часов назад
☐ Более 48 часов назад
☐ Не знаю

Подвергался ли ребенок воздействию табачного дыма в течение последних 24 часов перед взятием образца крови?

- ☐ Нет
- ☐ Да, подвергался воздействию других курящих (пассивное курение)

Если ребенок был пассивным курильщиком в течение последних 24 часов перед взятием образца крови, то как долго?

- ☐ Менее 1 часа
- ☐ Более 1 часа
- ☐ Более 4 часов
- ☐ Не знаю

Контактировал ли ребенок с электронными сигаретами в течение последних 24 часов перед сдачей образца?

- ☐ Нет
- ☐ Да, контактировал с другими людьми, которые дымили электронными сигаретами

Если ребенок контактировал с людьми, которые курили электронные сигареты в течение последних 24 часов перед сдачей анализа крови, то как долго?

- ☐ Менее 1 часа
- ☐ Более 1 часа
- ☐ Более 4 часов
- ☐ Не знаю

Благодарим за ответы!