



# Lapse kontroll-leht

Uuritava kood .....

Intervjueerija .....

Küsitluse läbiviimise kuupäev ..... (näiteks 02.03.2025)

Kas lapse vereproov on võetud?

- ☐ Ei  
☐ Jah

Vere võtmise kuupäev ja kellaaeg ..... (näiteks 02.03.2025 08.30)

Mitu milliliitrit verd kokku võeti ja mitmesse katsutisse .....

Kui verd ei võetud, siis mis on selle põhjus?

- ☐ Ebaõnnestunud punktsioon  
☐ Nõusolek puudus  
☐ Uuritav keeldus spontaanselt  
☐ Muu põhjus

Palun täpsustage „Muud põhjust“ .....

Kas lapse uriiniproov on antud?

- ☐ Ei  
☐ Jah

Mitu milliliitri uriini koguti ja mitmesse topsti .....

Uriini kogumise kuupäev ja kellaaeg ..... (näiteks 02.03.2025 08.30)

Kui uriini ei antud, siis mis on selle põhjus?

- ☐ Uuritaval polnud proovivõttu  
☐ Nõusolek puudus  
☐ Muu põhjus

Palun täpsustage „Muud põhjust“ .....

Kas see on kindlasti esimene uriin pärast ärkamist?

- ☐ Ei  
☐ Jah

Kui see pole esimene uriin pärast ärkamist, siis miks?

- ☐ Proovi võtmine ununes hommikul  
☐ Muu põhjus

Palun täpsustage „Muud põhjust“ .....

Millal laps urineeris viimati enne uriiniproovi kogumist? Palun märkige kuupäev ja kellaaeg

..... (näiteks 01.03.2025 22.30)

Kus säilitasite uriiniproovi kodus?

- ☐ Külmkapis
- ☐ Muus külmas kohas
- ☐ Proov ei olnud külmas

Kas kogu põie sisu mahtus proovianumasse?

- ☐ Ei
- ☐ Jah

Kas juusteproov on võetud?

- ☐ Ei
- ☐ Jah

Kui palju juukseid koguti ja mitmesse kotti? .....

Juuste kogumise kuupäev ja kellaaeg ..... (näiteks 02.03.2025 08.30)

Kui juukseid ei kogutud, siis mis on selle põhjus?

- ☐ Nõusolek puudub
- ☐ Uuritav keeldus spontaanselt
- ☐ Muu põhjus

Palun täpsustage „Muud põhjust“ .....

Kui pikad on lapse juuksed sentimeetrites? ..... cm (näiteks 12 cm)

Vajadusel märkige siia iseärasused või märkused proovi kohta .....

Mis on lapse juuste loomulik värv?

- ☐ Must/tumepruun
- ☐ Pruunikas/„kartulikoore“ värv
- ☐ Blond/heledam
- ☐ Punakas

Milline on lapse juuste loomulik struktuur?

- ☐ Sirged
- ☐ Laines
- ☐ Lökkis

Millal lapse juukseid viimati pesti?

- ☐ Täna
- ☐ Eile
- ☐ Varem kui eile
- ☐ Ei tea

Kui „Varem kui eile“, siis mitu päeva tagasi? ..... (näiteks 3 päeva)

Millal võttis laps viimati toidulisandeid (näiteks vitamiinid, mineraalid, omega-3 rasvhapped, looduslikud toidulisandid) viimase 24 tunni jooksul enne vereproovi andmist?

- ☐ Üldse mitte  
☐ Vähem kui 5 tundi tagasi  
☐ 5 kuni 12 tundi tagasi  
☐ 12 kuni 24 tundi tagasi

Juhul kui laps võttis toidulisandit enne proovi andmist 24 tunni jooksul, siis palun täpsustage, millist toidulisandit ta võttis

.....

Kas laps on võtnud viimase 24 tunni jooksul enne vereproovi andmist mingeid ravimeid?

- ☐ Ei  
☐ Jah

Juhul kui ta võttis ravimit, siis palun täpsustage millist ravimit ta võttis

.....

Kas laps söi viimasel kolmel päeval enne proovi andmist mõnda järgnevatest toiduainetest?

	Üldse mitte	Vähem kui 12 tundi tagasi	12 kuni 24 tundi tagasi	2 päeva tagasi	3 päev tagasi
Valge kala (nt haug, ahven, koha, latikas, lest, tursk, hõbeheik)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Väikesed rasvased kalad (nt räim, kilu, tint, räabis, heeringas, sardiinid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Suured rasvased kalad (lõhe, forell, siig, tuunikala)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Muud mereannid (nt krevetid, kaheksajalg, kalmaar)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Liha (nt kana, siga, veis)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Karbid või teod	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Riis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Teised teraviljatooted (nisu, rukis, kaer, oder, mais, kliid)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vetikad ja meretaimed	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Seened	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Köögiviljad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Puuviljad	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Piimatooted (või, juust, piim)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Rasvad (nii loomsed (nt searasv) kui ka taimsed (nt rapsiõli)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kartulikrõpsud	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Mikrolaineahjus valmistatav popkorn (kotis)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Maapähklid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Näts	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Suitsutatud tooted (sink, suitsuvorst, suitsujuust, suitsukala)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Konservid	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Kiirtoit	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Valmistoit plastikpakendis	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Odrast valmistatud kohv	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Täispiim	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Käitsi valmistatud puuvilja või köögivilja mahl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Töödeldud puuvilja või köögivilja mahl	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tee või mõni teine jook, mis on valmistatud metallist anumas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Kas lapsele on teostatud viimase 24 tunni jooksul enne proovi andmist mõni järgmistest meditsiinilistest protseduuridest?**

	<b>Ei</b>	<b>Jah</b>	<b>Ei oska öelda</b>
Intravenoosne infusioon	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Laps oli veredoonor	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Dialüüs	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

**Kas olete kasutanud putukatõrjevahendeid (sealhulgas lemmikloomade parasiitide tõrjeks mõeldud vahendeid) oma kodus 48 tunni jooksul enne uriiniproovi kogumist? Palun arvestage putukatõrjespreisid, tablette, vedelikke jne.**

- ☐ Ei  
☐ Jah  
☐ Ei tea

**Kas olete kasutanud inimestele mõeldud putukatõrjevahendeid (nt sääskede, täide, puukide jne tõrjumiseks) viimase 48 tunni jooksul enne proovivõtmist?**

- ☐ Ei  
☐ Jah

**Kas teie aeda on viimase nädala (7 päeva) jooksul töödeldud pestitsiididega?**

- ☐ Ei  
☐ Jah  
☐ Ei tea  
☐ Pole aeda

**Millal tarbisite viimati enne uuriniproovi andmist oma puur- või salvkaevu või allika vett?**

- ☐ Üldse mitte  
☐ Vähem kui 12 tundi tagasi  
☐ 12 kuni 24 tundi tagasi  
☐ 24 kuni 48 tundi tagasi  
☐ Rohkem kui 48 tundi tagasi  
☐ Ei tea

**Kas laps on kokku puutunud tubakasuitsuga viimase 24 tunni jooksul enne vereproovi andmist?**

- ☐ Ei  
☐ Jah, puutus kokku teiste suitsetamisega (passiivne suitsetamine)

Juhul kui laps oli passiivne suitsetaja viimase 24 tunni jooksul enne vereproovi andmist, siis kui pika aja vältel?

- ☐ Vähem kui 1 tund
- ☐ Rohkem kui 1 tund
- ☐ Rohkem kui 4 tundi
- ☐ Ei tea

Kas laps on kokku puutunud e-sigarettidega viimase 24 tunni jooksul enne proovi andmist?

- ☐ Ei
- ☐ Jah, puutus kokku teiste inimeste elektrooniliste sigarettide suitsuga

Juhul kui laps oli kokkupuutes teiste inimeste e-sigarettide suitsuga viimase 24 tunni jooksul enne vereproovi andmist, siis kui pika aja vältel?

- ☐ Vähem kui 1 tund
- ☐ Rohkem kui 1 tund
- ☐ Rohkem kui 4 tundi
- ☐ Ei tea

**Aitäh vastamast!**